

Согласовано



Директор
Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 обед, м/о

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	21,79	8	10,8	19,7	209
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	64,65	16,6	14,9	7,6	232
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	18,69	4,4	12,2	25,3	231
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,79	0,3	0,1	21,6	108
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				123,32	32,6	38,9	107,1	934
Всего				123,32	32,6	38,9	107,1	934

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева